



# **Мистецтво пам'ятати: сучасні прийоми мнемотехніки**

## ПЕРЕВІРКА ЗВ'ЯЗКУ

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

**Якщо ви готові до трансляції,  
напишіть відповідь на запитання:**

**Хто автор цитати?**

“Уява важливіша, ніж знання. Знання обмежені, тоді як уява охоплює цілий світ, стимулюючи прогрес, породжуючи еволюцію”.





## ПРО ЛЕКТОРА

### АНАСТАСІЯ МАРГАНСЬКА

- Вчитель польської мови у ліцеї «Еколенд».
- Учасниця багатьох тренінгів для викладачів іноземних мов у Польщі.
- Проводила лінгвістичні табори для дітей віком 8-14 років.
- Авторка вебінарів по [ораторському мистецтву](#) та [механізмах мотивації](#).
- Активна дослідниця практичної психології.

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

## ПРО НАС

- Освітній журнал
- Бібліотека розробок
- Онлайн-тести
- Вебінари
- Олімпіади та конкурси

✉ [info@naurok.com.ua](mailto:info@naurok.com.ua)

f <https://www.facebook.com/naurok.com.ua>

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



## **ПЛАН ВЕБІНАРУ**

1. Що відбувається у нашому мозку в процесі запам'ятовування?
2. Мнемоніка як спосіб легко і весело запам'ятовувати.
3. Мнемотехніки на щодень.

## Пам'ять буває:

- Довготривала (архів)
- Короткотривала (фільтр)



# Мнемоніка (мистецтво запам'ятовування)



МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ





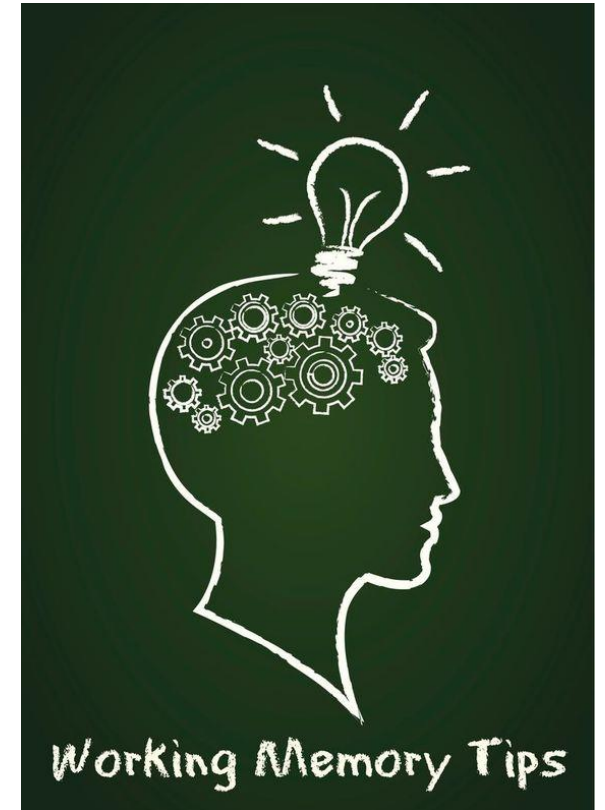
Замінюємо абстрактні об'єкти та факти на об'єкти та факти, які мають візуальну, аудіальну або кінестетичну подобу.



# Прийоми мнемоніки



1. Синестезія
2. Рух
3. Асоціації
4. Гумор
5. Уява
6. Символізм
7. Колір
8. Позитивність образів
9. Перебільшення



МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

# Синестезія

**Комбінація наших  
відчуттів.**



# Рух

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



Нам значно простіше запам'ятати живі,  
ЗД картинки, які рухаються!

# Асоціації



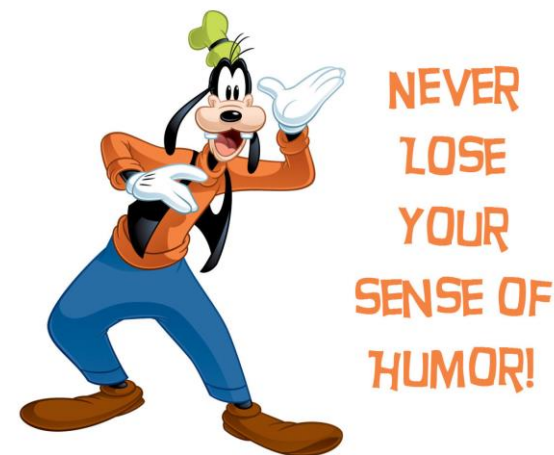
Щоб ми не запам'ятовували, варто створювати асоціації між об'єктом, який потрібно запам'ятати і чимось що вже є міцно вкорінене у нашій пам'яті.

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

# Гумор

Чим кумедніші, абсурдніші, сюрреалістичніші образи у нашій голові, тим більша ймовірність, що ми їх добре запам'ятаємо.

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



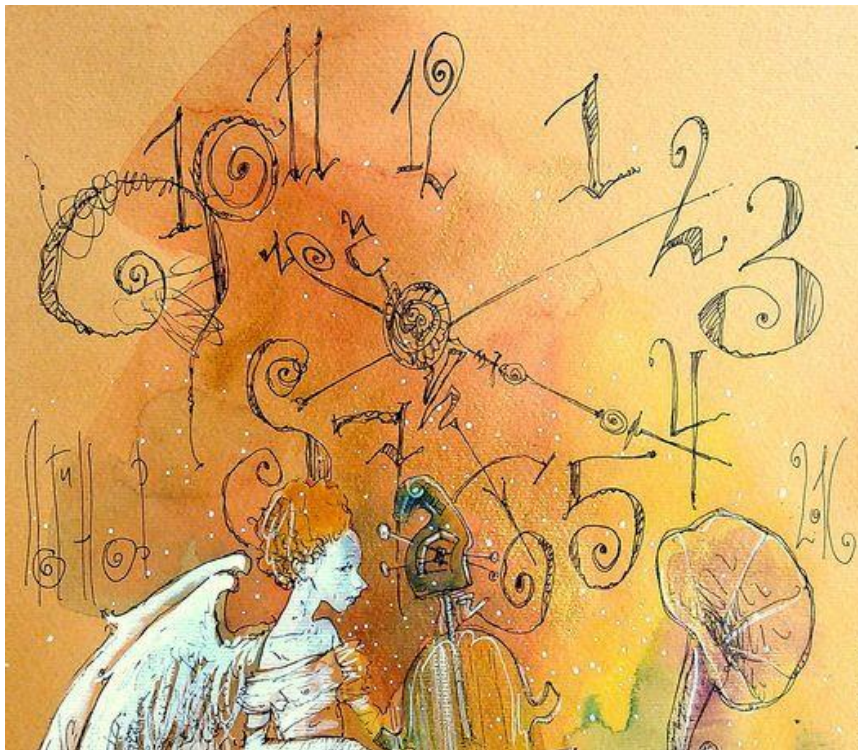


# Уява



Яскраво, у подробицях уявили = добре запам'ятали.





# СИМВОЛІЗМ



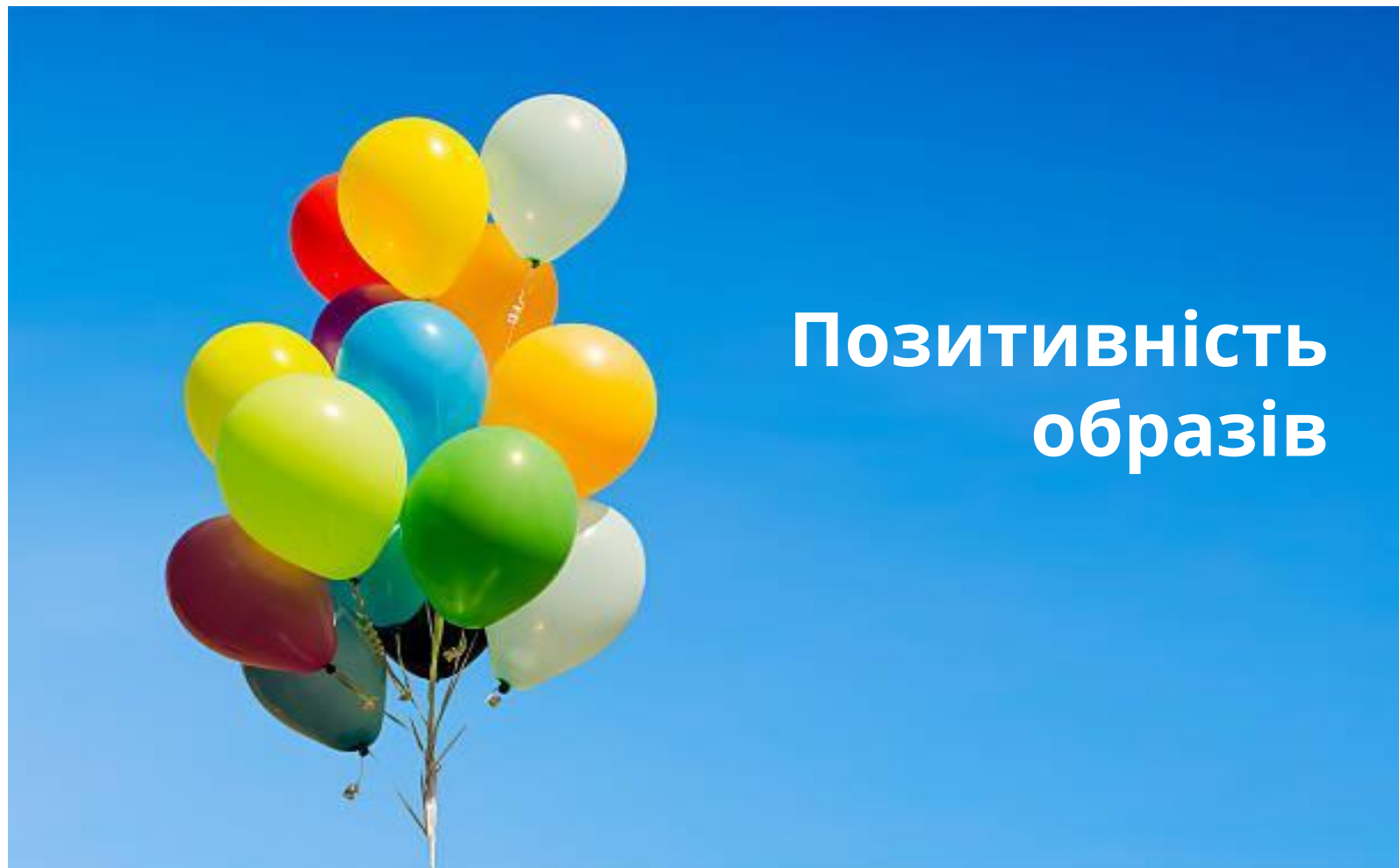
МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

Варто замінити звичні для нас образи на щось нетипове,  
нестандартне.

# Колір



Для кращого запам'ятовування, додаємо у наші  
картинки та образи всі кольори веселки,  
підкреслюємо яскравість!



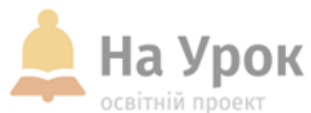
## Позитивність образів

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

Позитивні та приємні образи значно краще  
запам'ятовуються.



# Перебільшення



Створюючи образи, додайте їм гротескності, перебільшуйте, грайтеся з розмірами, формою, звуковим супроводом.

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



# 1. Знайомство



МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

## 2. Порядок будь-яких об'єктів



МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ





**Ч**ому **П**інгвіни **Ж**ивуть **З**имою  
**Б**ез **С**воїх **Ф**антазій

# Марія Визбирує Зорі – Монети, Юра Стрибає У Них



Меркурій  
Венера  
Земля  
Марс  
Юпітер  
Сатурн  
Уран  
Нептун

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

Пінгвін  
Прийшов  
Зустріти  
Сонце



Сонце Прокинулось Рано-Рано і Засвітило.

Ссавці, Птахи, Риби, Рептилії, Земноводні



### 3. Мовні правила

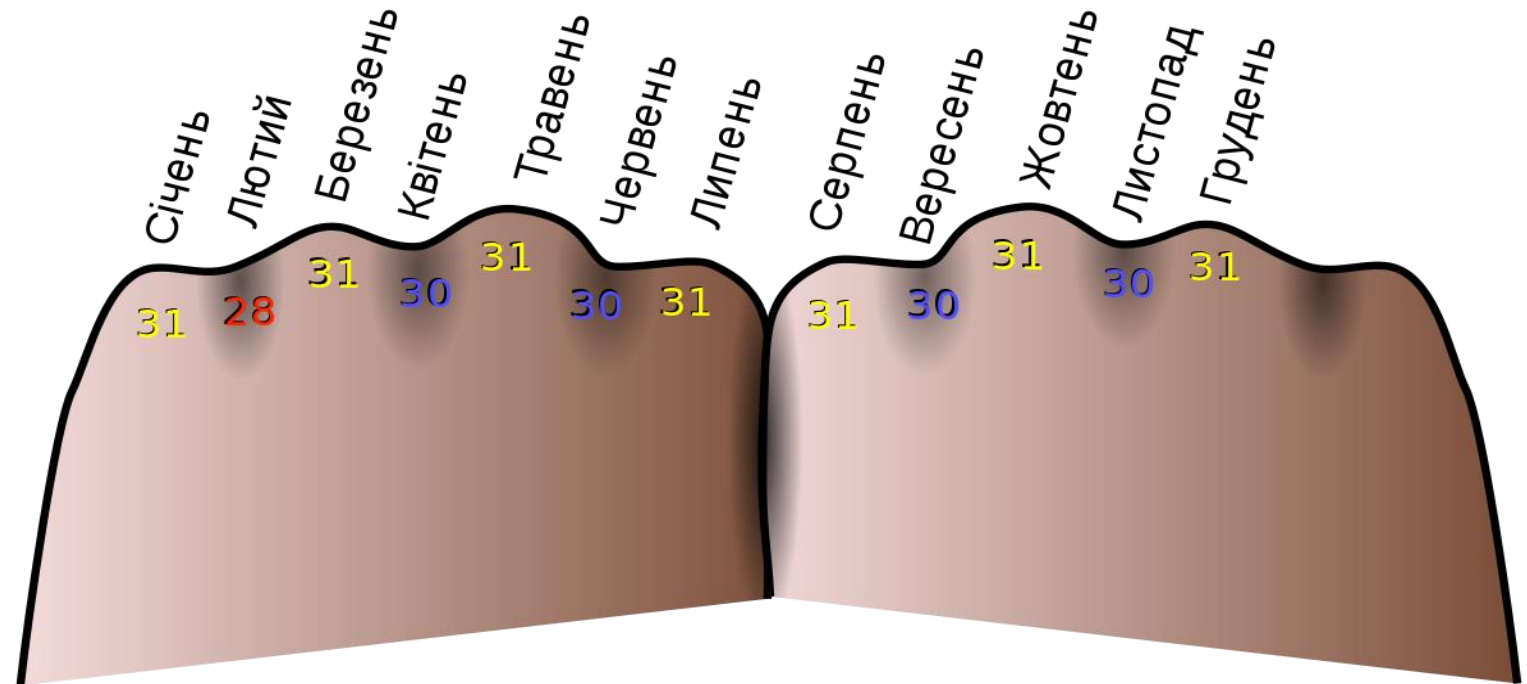




До **речі**, ці два слова пишемо окремо!

Часточку **“не”** з дієсловами  
пишемо окремо.

## 4. Кінестетичні відчуття



МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



## 5. Смішні асоціації



**Kartofle** - картопля, приготована шеф-кухарем Фле Фле.



МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



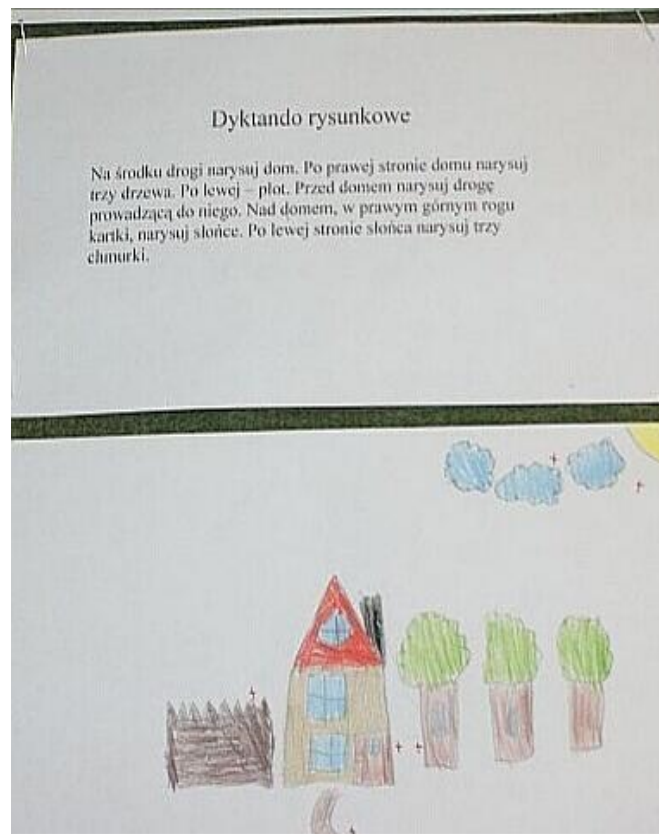
## 6. Несвідоме навчання



МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

## 7. Малюнкові диктанти

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



***Робота дитини з садочку  
"Krasnala Nałabały"***

“Посередині дороги намалюй будинок. Праворуч від будинку намалюй три дерева. Ліворуч - огорожу. Перед будинком намалюй дорогу, яка веде до нього. Над будинком, у правому верхньому куті аркуша намалюй сонце. Ліворуч від сонця намалюй три хмаринки”.



## 8. Мнемонічні таблиці



## NIEDŹWIEDZIA PRZYSŁUGA



**Ведмежа послуга**

МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

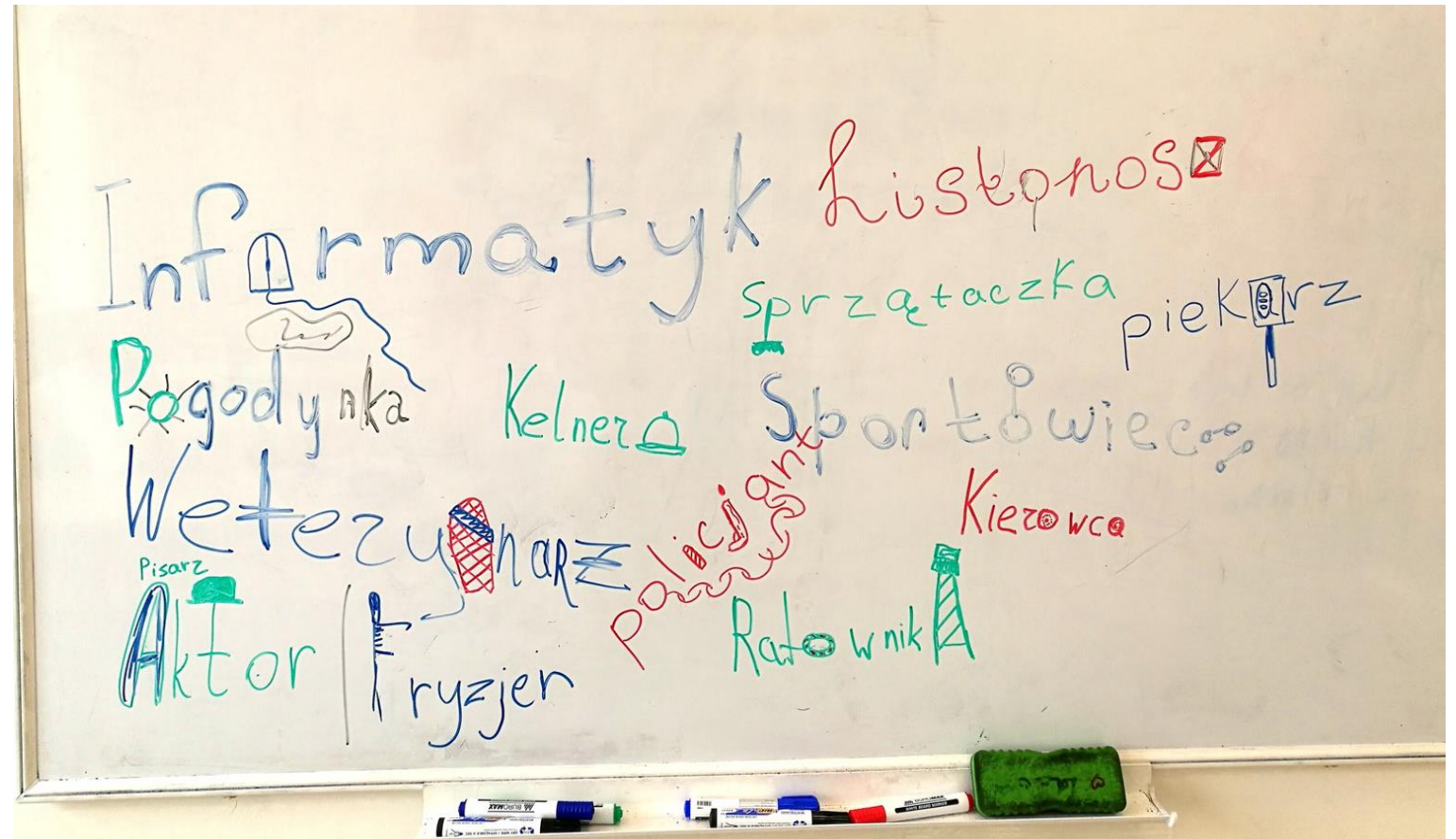
**Міцний горішок**

## TWARDY ORZECH DO ZGRYZIENIA





## 9. СИМВОЛИ



## 10. Палац пам'яті



МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ

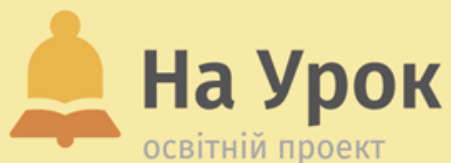




**ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!**

**ЧЕКАЄМО НА ВАШІ  
ЗАПИТАННЯ В ЧАТІ!**


МІСЦЕ  
ДЛЯ  
ТРАНСЛЯЦІЇ



# ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!

Залишилися запитання?

Надсилайте їх на електронну адресу:

 [webinar@naurok.com.ua](mailto:webinar@naurok.com.ua)

Бажаєте стати лектором?

 [Заповніть форму](#)

Не хочете пропустити вебінар?

 [Реєструйтесь завчасно](#)